



DE WERELD VAN GASTVROUW

ELLEN KEGELS

Storytelling - het verhaal achter de beanies, de truien, de bedsocks - is de basis van LN Knits, het bedrijf van onze gastvrouw. Met veel plezier vertelt Ellen ons háár verhaal, van Antwerpen tot Peru.

DOOR TANJA DIERCKX. FOTO'S: LIESBET PEREMANS.

‘HUL JE IN
EEN VAN DE
ZACHTSTE
WEEFSELS
TER WERELD’

WIE IS ELLEN KEGELS?

- Geboren op 12 maart 1987 in Wilrijk.
- Studeerde Communicatiewetenschappen aan de UA.
- Breide in 2005 haar eerste muts.
- Richtte in 2005 LN Beanies op en in 2011 LN Andes.
- Schreef: 'In Mijn Nopjes' en 'Goed Gemutst'.
- Houdt van haar familie, vrienden, dansen, de natuur en rust.
- Hobby's: sport (lopen, surfen en personal training), interieur, mode, reizen en koken.
- Is vrijgezel en woont in Borgerhout.



TWEEDE LEVEN IN PERU

“Drie keer per jaar ga ik naar Peru. De grondstof van onze collecties **LN Andes** en **LN Beanies** is **100% baby alpaca**wol, één van de zachtste en meest delicate vezels ter wereld. Dat soort lama leeft alleen in Zuid-Amerika, en dan vooral op de hoogvlakten van de Peruviaanse Andes.”

GEZOND ETEN EN VEEL STRUCTUUR

“Ik ben hoogsensitief, en dus gevoelig voor stress en veranderingen. Ik moet mijn structuur goed bewaren, want ik verlies snel mijn balans. Dan krijg ik maandelang last van acne. De producten van **Obagi** (onder begeleiding van Karin Sels bij Medic Skin Care) helpen wel, maar sowieso ben ik veel bezig met voeding, spiritualiteit en beweging. Gezond eten (geen lactose of tarwe) en veel sporten is belangrijk. Mijn favoriete gerecht is quinoa met gegrilde cashewnoten, avocado en tomaten.”



© GRIET HENDRICKX

KLIK MET DE FOTOGRAFE

“**Griet Hendrickx** is onze huisfotografe en onder-tussen één van mijn beste vriendinnen. Ik leerde haar vier jaar geleden kennen als klant van LN, en zag de schitterende foto's op haar website. We gingen een koffie drinken, het klikte en drie weken later zaten we samen in Peru. We hebben een portretreeks gemaakt van de - toen nog - vijftien dames die de stuks voor ons breien. De foto's verschenen in Weekend Knack, en die publicatie heeft ons gelanceerd.”

GASTVROUW ELLEN KEGELS



ZUSSEN EN BESTE VRIENDINNEN

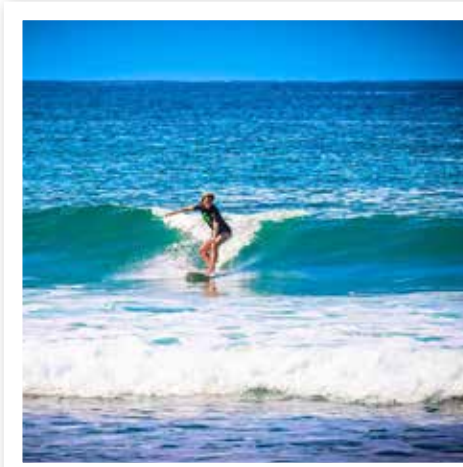
"Ik werk met mijn zus **Anneleen** (31) in the Office, het kantoor van LN Knits. Zij is tweeënhalve jaar ouder en we zijn altijd beste vriendinnen geweest. In onze kindertijd speelden we al winkeltje. Zo hadden we een 'speldenzaak' op de dijk van De Haan. Ik maakte de spelden, Anneleen zorgde voor de planning. Toen was ze al heel streng, ik moest verkopen tot mijn winkel leeg was. Mijn vader kocht soms al de spelden, zodat ik kon gaan spelen (*lacht*). Of we bakten koekjes, versierden schelpjes of steentjes. Ik wilde creëren, maar wat ik maakte ook verkopen."

MATHILDE MET MUTS

"In 2012 heb ik deelgenomen aan een wedstrijd voor jonge ondernemende vrouwen,



een initiatief van **Markant**, en ik was bij de finalisten. Ik heb toen koningin Mathilde ontmoet en haar een sjaal en een muts cadeau gedaan. Deze foto post ik elk jaar op Instagram en die haalt telkens de meeste likes. Echt hilarisch!"



SURFEN ALS MEDITATIE

"Surfen is de beste meditatie die er is. Ik heb het geleerd in **Costa Rica**. Voordien ging ik weleens op surfkamp, maar het bleef bij ploeteren in de branding. Nu heb ik een goeie conditie en doe ik aan krachttraining, dat gaat een stuk beter. Deze zomer ga ik surfen bij mijn zus Katrien. Zij organiseert in Portugal surfkampen voor vrouwen, *Chicks on Waves*."

NATUURLIJK TOT IN HET INTERIEUR

"De puurheid van de wol trekken we door in ons interieur: alles moet natuurlijk zijn. We werken met het beste materiaal, maar we willen ook op een **100% humane manier** werk verschaffen. Zo zorgen we voor een stabiel inkomen voor driehonderd Peruviaanse families. Onze flagshipstore is een pop-up van eind augustus tot en met eind maart.

LK KNITS, LEOPOLDSTRAAT 22, ANTWERPEN



FAMILIE VAN ONDERNEMERS

"Ik ben een echte mamma, het liefst zou ik drie of vier kinderen krijgen. Mijn ouders zijn een topkoppel, al 43 jaar samen. Hun zes kinderen zijn ondernemend. **Katrien** (37) woont bij Sagres in Portugal en heeft er een B&B, 'One Life Lodge'. **Jan** (36) heeft een eigen foodtruckbedrijf, 'Jean sur mer'. **Jef** (32) is projectontwikkelaar bij Antvest, zijn eigen immokantoor gespecialiseerd in starterswoningen. Na **Anneleen** en ik is er nog **Charlotte** die communicatiewetenschappen studeert. Er zijn inmiddels zes kleinkinderen."



'IK VOEL DAT 2016 EEN LIEFDEVOL JAAR WORDT'



GOED IN MIJN VEL

"De liefde is mooi, maar het is mijn zwakke plek. Op mijn 28ste ben ik de juiste man nog niet tegengekomen. Ik was zes jaar samen met mijn eerste vriend. Dat was kalverliefde, maar toch heb ik er veel van afgezien toen het uitging. Daarna ben ik lang alleen geweest en mijn tweede relatie is uiteindelijk ook niks geworden. Na een moeilijke periode sta ik er nu weer helemaal, ik kan weer slapen en ik zit goed in mijn vel. Wel ben ik er beducht voor

dat iemand mij weer compleet van mijn sokken zou blazen, gelukkig maken en daarna triestig achterlaten. Ik kijk wel uit!"

HET BELANG VAN KLEUR

"Peruviaanse vrouwen dragen een andere kleur hoed naargelang ze single, gehuwd of weduwe zijn. Op deze foto draag ik een single hoed, en die past mij al anderhalf jaar. In de liefde heb ik nog niet veel geluk gehad. Na twee vaste relaties van enkele jaren ben ik nu weer single. Voordeel is dat ik voluit voor LN kan gaan."



BREI-ZELF BOEKEN

"Ik schreef twee doe-het-zelfboeken: *In mijn nopjes* en *Goed gemust*. Samen verkochten ze 10.000 exemplaren. Ik heb daarin de patronen van LN Beanies vrijgegeven zodat iedereen zijn eigen stukken kan maken. Ons volgende boek wordt *#LNFairfood*, een lifestyle kookboek met 50 gerechten. Ik ben verknocht aan Peruviaans eten als quinoa en superfoods als chiazaad en macawortel, ik eet ze bijna dagelijks. In augustus, wanneer het boek uitkomt, beginnen we ook met een fairfood powerline van eerlijke superfoods. Nee, ik profileer me niet als chefkok, maar ik weet wel wat gezond eten is. In Peru koop ik 1 kg chiazaad voor € 5. Waar blijven die woekerwinsten hangen?, vraag ik me dan af." ●

KOOP DE TWEE BOEKEN VAN ELLEN MET KORTING (ZIE BLZ. 75).



WIN EEN BEANIE VAN LN KNITS Wij geven 10 baggy beanies in verschillende trendkleuren weg. Waag je kans via www.feeling.be/beanies

ONTMOET ELLEN OOK ONLINE Voor haar favoriete lijstjes, tips en hilarische achter-de-schermenfilmmpjes, surf naar www.feeling.be en facebook.com/feelingmagazine.